

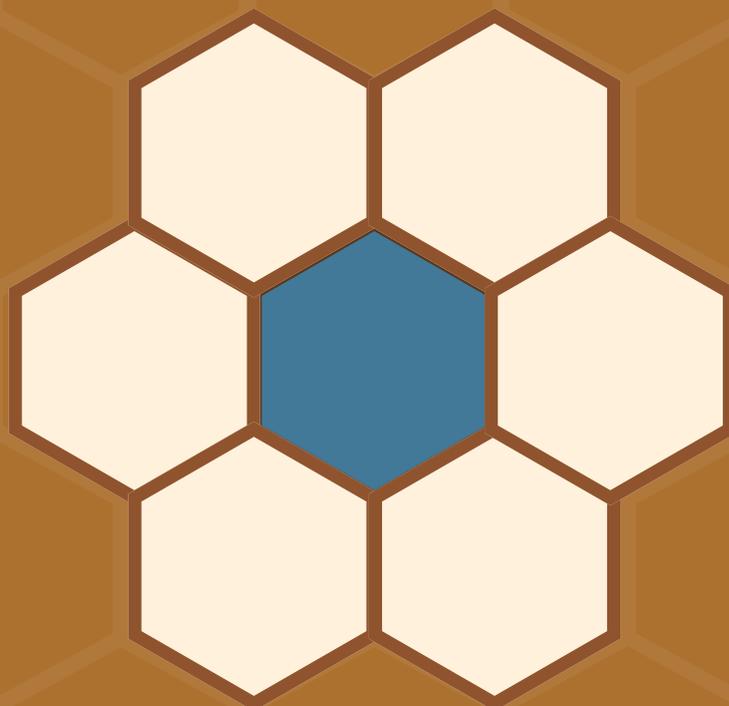


# Heb Ken

## 1976



CREPERIE - SALON DE THÉ



5 RUE DE GUÉRANDE 44000 NANTES  
+33 (0)2 40 48 79 03  
@creperiehebken  
[www.creperie-hebken.fr](http://www.creperie-hebken.fr)

# Heb Ken

1976

CREPERIE - SALON DE THE



Nos galettes sont faites sur commande à partir de farine de blé noir artisanale sans gluten et naturellement biologique.

Julien - chef crêpier



## Galettes traditions

	BLÉ NOIR BEURRE	3.0 €
	JAMBON FROMAGE	6.5 €
M	JAMBON ŒUF	6.6 €
M	ŒUF FROMAGE	5.9 €
M	JAMBON ŒUF FROMAGE	8.0 €
	BACON FUME FROMAGE	6.9 €
M	BACON ŒUF	7.0 €
M	BACON ŒUF FROMAGE	8.4 €
	ANDOUILLE FROMAGE	7.4 €
	ANDOUILLE ŒUF	7.5 €
	ANDOUILLE ŒUF FROMAGE	8.9 €

M : OEUF MIROIR



BOL DE SALADE 2.2 €

## Galettes gourmandes

<b>HEB KEN</b>	Oignons confits, champignons crème, jambon supérieur, œufs brouillés, emmental	12.3 €
<b>BRETONNE</b>	Oignons confits, saucisse bretonne, œufs brouillés, emmental	12.3 €
<b>SAVOYARDE</b>	Gratin de Pomme de terre, oignons confits, bacon fumé, fromage Raclette	13.3 €
<b>VÉGÉTARIENNE</b>	Compotée de légumes de saison, chèvre, et noix	13.3 €
<b>GAËLIC</b>	Epinards à la vapeur, saumon fumé supérieur, chèvre frais, sauce à l'aneth	14.2 €



## Galettes spéciales

ANDOUILLE POMME	8.0 €
GALETTE SAUCISSE	7.5 €
SAUCISSE POMME	9.0 €
SAUCISSE OIGNON CONFIT	9.6 €
CHÈVRE MIEL	6.9 €
CHÈVRE OIGNON BACON FUMÉ	10.7 €
CHÈVRE ÉPINARD BACON FUMÉ	10.7 €

La crêperie Heb Ken est une maison artisanale et familiale depuis plusieurs générations, tous les matins nous cuisinons pour vous nos légumes à partir de produits frais de saison.

Nino - cuisinière



## Galettes champignons

Champignons crèmes

M	CHAMPIGNON ŒUF	7.1 €
	CHAMPIGNON FROMAGE	7.0 €
M	<b>CHAMPIGNON ŒUF FROMAGE</b>	8.5 €
	CHAMPIGNON JAMBON	7.7 €
M	CHAMPIGNON JAMBON ŒUF	9.2 €
	CHAMPIGNON JAMBON FROMAGE	9.1 €
M	<b>CHAMPIGNON JAMBON ŒUF FROMAGE</b>	10.6 €
	CHAMPIGNON BACON	8.1 €
M	CHAMPIGNON BACON OEUF	9.6 €
	CHAMPIGNON BACON FROMAGE	9.5 €
M	<b>CHAMPIGNON BACON ŒUF FROMAGE</b>	11.0 €
	CHAMPIGNON ANDOUILLE	8.6 €
	CHAMPIGNON ANDOUILLE ŒUF	10.1 €
	CHAMPIGNON ANDOUILLE FROMAGE	10.0 €
	<b>CHAMPIGNON ANDOUILLE ŒUF FROMAGE</b>	11.5 €

## Galettes oignons

Oignons confits

M	OIGNON ŒUF	7.1 €
	OIGNON FROMAGE	7.0 €
M	<b>OIGNON ŒUF FROMAGE</b>	8.5 €
	OIGNON JAMBON	7.7 €
M	OIGNON JAMBON ŒUF	9.2 €
	OIGNON JAMBON FROMAGE	9.1 €
M	<b>OIGNON JAMBON ŒUF FROMAGE</b>	10.6 €
	OIGNON BACON	8.1 €
M	OIGNON BACON ŒUF	9.6 €
	OIGNON BACON FROMAGE	9.5 €
M	<b>OIGNON BACON ŒUF FROMAGE</b>	11.0 €
	OIGNON ANDOUILLE	8.6 €
	OIGNON ANDOUILLE ŒUF	10.1 €
	OIGNON ANDOUILLE FROMAGE	10.0 €
	<b>OIGNON ANDOUILLE ŒUF FROMAGE</b>	11.5 €

M : OEUF MIROIR



BOL DE SALADE 2.20 €

La crêperie Heb Ken entretient depuis toujours une relation privilégiée avec ses fournisseurs. Pour nos légumes et notre charcuterie nous travaillons uniquement avec des producteurs locaux.

Felipe - chef crêpier



BOL DE SALADE 2.20 €

## Galettes pomme de terre

pomme de terre en gratin

POMME DE TERRE ŒUF	7.1 €
POMME DE TERRE FROMAGE	7.0 €
<b>POMME DE TERRE ŒUF FROMAGE</b>	8.5 €
POMME DE TERRE JAMBON	7.7 €
POMME DE TERRE JAMBON ŒUF	9.2 €
POMME DE TERRE JAMBON FROMAGE	9.1 €
<b>POMME DE TERRE JAMBON ŒUF FROMAGE</b>	10.6 €
POMME DE TERRE BACON	8.1 €
POMME DE TERRE BACON ŒUF	9.6 €
POMME DE TERRE BACON FROMAGE	9.5 €
<b>POMME DE TERRE BACON ŒUF FROMAGE</b>	11.0 €
POMME DE TERRE ANDOUILLE	8.6 €
POMME DE TERRE ANDOUILLE ŒUF	10.1 €
POMME DE TERRE ANDOUILLE FROMAGE	10.0 €
<b>POMME DE TERRE ANDOUILLE ŒUF FROMAGE</b>	11.5 €

## Galettes tomates

cuisson à la provençale (uniquement l'été)

M TOMATE ŒUF	7.1 €
TOMATE FROMAGE	7.0 €
M <b>TOMATE ŒUF FROMAGE</b>	8.5 €
TOMATE JAMBON	7.7 €
M TOMATE JAMBON ŒUF	9.2 €
TOMATE JAMBON FROMAGE	9.1 €
M <b>TOMATE JAMBON ŒUF FROMAGE</b>	10.6 €
TOMATE BACON	8.1 €
M TOMATE BACON ŒUF	9.6 €
TOMATE BACON FROMAGE	9.5 €
M <b>TOMATE BACON ŒUF FROMAGE</b>	11.0 €
TOMATE ANDOUILLE	8.6 €
TOMATE ANDOUILLE ŒUF	10.1 €
TOMATE ANDOUILLE FROMAGE	10.0 €
<b>TOMATE ANDOUILLE ŒUF FROMAGE</b>	11.5 €

M : OEUF MIROIR

# Heb Ken

1976

CREPERIE - SALON DE THE

Nos crêpes sont réalisées sur commande avec des farines artisanales issues de l'agriculture biologique.

Ma crêpe préférée " la chocolat grand cru"

Lucie - chef de salle



## Crêpes

CRÊPE BEURRE	3.0 €
CRÊPE SUCRE	3.0 €
BEURRE SUCRE	3.8 €
DOUBLE BEURRE SUCRE	7.6 €
BEURRE SUCRE MUSCOVADO BIO	4.6 €
PÂTE A TARTINER MAISON BIO	5.4 €
CARAMEL BEURRE SALÉ MAISON	5.2 €
CRÊPE AU CITRON	5.1 €
MIEL CITRON	5.4 €
NUTELLA	5.1 €
CONFITURE BIO (fraise, framboise, myrtille, muroise, rhubarbe)	5.2 €
FLAMBÉE (grand marnier, rhum, calvados)	7.4 €

## Crêpes chocolat

CHOCOLAT BEURRE SALÉ	5.0 €
CHOCOLAT GRAND CRU 55% CACAO	5.8 €
CHOCOLAT GRAND CRU 70% CACAO BIO	6.3 €
CHOCOLAT LAIT NOISETTE	5.8 €
CHOCOLAT CARAMEL	7.5 €

## Crêpes pommes

POMME AU BEURRE	5.0 €
POMME CARAMEL	7.2 €
POMME CHOCOLAT	7.0 €
POMME FLAMBÉE CALVADOS	9.1 €

## Pour plus de plaisir

CHANTILLY	2.2 €
BOULE DE GLACE	2.7 €
FLAMBAGE	4.3 €
CREPE EN BLE NOIR	0.3 €

# Heb Ken

1976

CREPERIE - SALON DE THE

Toutes nos pâtisseries du comptoir sont faites maison avec beaucoup d'amour. Vous pouvez les déguster sur place ou à emporter. Ma pâtisserie préférée, le gâteau nantais. 😊

Wayni Le Bras



CAFÉ 2.1 €  
THÉ consulter notre carte des thés. A partir de 3.9 €



## Pâtisseries

ROCHER COCO	1.5 €
COOKIE	2.8 €
BROWNIE CHOCOLAT 55%	5.8 €
BROWNIE CHOCO GLACE VANILLE	7.0 €
GÂTEAU NANTAIS	6.7 €

demander le dessert du jour

## Café gourmand

CAFÉ GOURMAND	7.2 €
CAPPUCINO GOURMAND	8.6 €
THÉ GOURMAND	8.6 €

consulter la carte des thés

## Glaces artisanales

COUPE DÉLICE COOKIES	8.7 €
3 boules (vanille, noisette, sablé breton), brisures d'amandes, chantilly, cookies.	
COUPE DÉLICE CHOCO	8.7 €
3 boules (vanille, chocolat, noix de coco), brisures d'amandes, chantilly, brownie.	
1 BOULE DE GLACE	2.7 €
2 BOULES DE GLACE	5.0 €
3 BOULES DE GLACE	7.0 €
CHANTILLY	2.2 €

### parfums de glace

VANILLE  
CHOCOLAT  
NOIX DE COCO  
CAMEL BEURRE SALE  
NOISETTE  
SABLÉ BRETON

NOUGATINE  
CAFÉ  
CITRON  
FRAISE  
POMME

# Heb Ken

1976

CREPERIE - SALON DE THE

Nos cidres et jus de pomme sont produits dans le pays bigouden par une cidrerie familiale artisanale. Voila maintenant plus de 50 ans que la crêperie Heb Ken lui est fidèle pour la qualité de ses cidres.

Laëtitia - chef de salle



## Cidre artisanal

### CIDRE BOUCHÉ - MAISON KERNÉ

CIDRE BRUT BIO 75 CL	9.4 €
CIDRE DEMI SEC 75 CL	8.6 €
CIDRE DOUX 75 CL	8.6 €

### CIDRE PRESSION - MAISON KERNÉ

BOLÉE CIDRE BRUT 20 CL	3.0 €
PICHET CIDRE BRUT 50 CL	6.0 €

### CIDRE 33 CL - MAISON SORRE

CIDRE BRUT 33 CL	4.5 €
CIDRE DOUX 33 CL	4.5 €

## Jus de pomme

### JUS DE POMME - MAISON KERNÉ

VERRE JUS DE POMME 33CL	3.3 €
PICHET JUS DE POMME 50 CL	5.1 €
LITRE JUS DE POMME	9.0 €

### JUS DE POMME - MAISON SORRE

JUS DE POMME 33 CL	3.9 €
JUS DE POMME PETILLANT 33 CL	3.9 €

## Bières

BIERES 33 CL

HEINEKEN	5.2 €
DUCHESS ANNE Blonde triple pur malt 7.5% vol	5.3 €
MORGANE Blonde bio 5.5% vol	5.5 €
TELENN DU Blé noir bio 4.5% vol	5.4 €
BLANCHE HERMINE Blanche au froment 4% vol	5.0 €

## Carte des vins

### MUSCADET SEVRE ET MAINE - VIN BLANC

VERRE	2.8 €
PICHET 50 CL	8.8 €
BOUTEILLE 75 CL	12.0 €

### MUSCADET SEVRE ET MAINE SUR LIE - VIN BLANC

VERRE	3.3 €
PICHET 50 CL	10.2 €
BOUTEILLE 75 CL	13.8 €

### SAUMUR CHAMPIGNY - VIN ROUGE

VERRE	3.8 €
PICHET 50 CL	12.6 €
BOUTEILLE 75 CL	17.5 €

### ROSE PAYS D'OC - VIN ROSÉ

VERRE	2.9 €
PICHET 50 CL	8.9 €
BOUTEILLE 75 CL	12.2 €

\*CONSULTER NOTRE SÉLECTION DE VIN DU JOUR

# Heb Ken

1976

CREPERIE - SALON DE THE



## Boissons fraîches

### EAUX ET SODA

VITTEL 50 cl	3.3 €	COCA COLA 33 cl	3.9 €
VITTEL Litre	4.1 €	COCA ZÉRO 33 cl	3.9 €
BADOIT 50 cl	3.8 €	LIMONADE 25 cl	2.7 €
BADOIT litre	4.8 €	DIABOLO	3.3 €
PERRIER 33 cl	4.0 €	SIROP à l'eau	2.0 €
ORANGINA 25 cl	4.1 €		

### JUS DE FRUITS BIO 25 CL

ORANGE	4.0 €	ANANAS	4.4 €
ABRICOT	4.0 €	ORANGE CAROT CITRON	4.0 €

## Café et chocolat

CAFÉ	2.1 €
CAFÉ CRÈME	2.4 €
GRAND CAFÉ	3.8 €
GRAND CRÈME	4.0 €
CAPPUCINO	4.2 €
LATTE MACCHIATO	4.8 €
CAFÉ VIENNOIS	4.8 €
CHOCOLAT CHAUD MAISON	4.9 €
CHOCOLAT VIENNOIS	5.3 €
POT DE LAIT	0.9 €



### THÉ NOIR

CEYLAN SUPÉRIEUR	3.8 €
DARJEELING KING VALLEY BIO	5.0 €
EARL GREY SUPÉRIEUR	3.8 €
PAUL ET VIRGINIE	3.8 €

### THÉ VERT

THÉ VERT MENTHE	3.8 €
THÉ VERT BALI	3.8 €
JASMIN IMPÉRIAL BIO	4.7 €

### THÉ BLANC

PASSION FLEURS	4.0 €
VIETNAM MAO FENG BIO	4.7 €
PAI MU TAN BIO	5.0 €

## Carte des thés

### THÉ OOLONG ET THÉ FUMÉ

OOLONG CARAMEL	3.9 €
LAPSANG SOUCHONG BIO	4.2 €

### DETHEINÉ ET INFUSION

HONEY BUSH BIO	4.0 €
PU ERH BIO	4.5 €
TISANE DU BERGER	3.9 €
ROMARIN THYM CITRON BIO	4.2 €
VERVEINE BIO	4.2 €
GROG	5.5 €

\*CONSULTER LA CARTE DES THÉS

# Bon appétit !

[www.creperie-hebken.fr](http://www.creperie-hebken.fr)

Votre avis compte,  
scannez-moi !



QR CODE créé par enfema.fr